ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: _ N/A

2. _ Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

21	10	2024	al	21	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: __ Envejecimiento Activo: Autocuidado: Higiene bucal

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _ Nancy Janeth Ramírez Gutierrez _

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Desarrollar actividades grupales que promuevan el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, dirigidos a las personas mayores con enfoque diferencial.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Sensibilizar a las personas mayores frente a los desafíos que implica envejecer en Colombia
2. desmitificar mitos negativos que existen en torno a las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: 21 de Octubre 2024:** Se realiza invitación a las personas mayores para que se vinculen en la actividad la cual se ejecutara en el sector del salón principal, la actividad esta basada en sensibilizar a las personas participantes sobre la importancia que tiene el autocuidado en la vida cotidiana. La actividad se inica a las 10:20 a.m.
MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: 21 de octubre 2024:** Después de tener la población organizada se explica el objetivo de la actividad el cual esta enfocado a mantener una higiene bucal adecuada, se explica con la ayuda de material didático cuantos dientes tiene una persona adulta, los tipos de dientes ncisivos, caninos, premolares y molares, y las funciones que cumplen dentro de la boca; los incisivos se usan para cortar los alimentos en pequeños pedazos, los caninos tienen como función de desgarrar los alimentos, los premolares tienen la función de desgarrar y triturar los alimentos en trozos más pequeños para que sean más fáciles de tragar, los molares su función es masticar, triturar y moler los alimentos. El tema se trabaja ya que el autocuidado permite envejecer con salud y mantener el bienestar de las personas a lo largo de su vida, se evitan enfermedades dentales, conservar la función de los dientes, además ayuda a mantener relaciones interpersonales, evitando el aislamiento social, posteriormente se explica de manera práctica y con materila didáctico el adecuado aseo bucal explicando que los dientes de arriba se cepillan hacia abajo, los de abajo se cepillan hacia arriba, las muelas en forma circular, hay que realizar adecuado aseo de la lengua y las paredes bucales, haciendose énfasis que se debe realizar limpieza de igual manera si no tienen dientes o cuentan con pocas piezas dentales, se invita a los participantes a realizar adecuado uso del enjuague bucal ya que ayuda a mejorar el aliento y a evitar infecciones bucales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: 21 de octubre 2024:** Para finalizar la actividad se solicita a las personas mayores participantes realizar de manera práctica y con el material didático un adecuado lavado dental, por otra parte se les recalca sobre la soicitud de lavado bucal y uso adecuado del enjuague bucal al área correspondiente, cuantas veces lo consideren necesario.

3.4.RECURSOS	
Sillas	Nancy Janeth Ramirez-Gerontóloga
portafoio informatvo de autocuidado	Personas mayores
material didático de dentadura y cepillo de dientes	

3.4.RECURSOS	
Sillas	Nancy Janeth Ramirez-Gerontóloga
portafoio informatvo de autocuidado	Personas mayores
material didático de dentadura y cepillo de dientes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: 21 de octubre **2024.** Se da por terminada la actividad a las 11:30 a. m. donde las personas mayores se vincularon de manera autónoma, observándose interesados y siguiendo adecuado patron de instrucciones, de acuerdo a sus habilidades y capacidades. Lograndose cumplir el objetivo planteado a cabalidad. Participaron 28 personas mayores
En constancia a lo anterior lo firman:
María del Pilar García Gálvis CC: 52348977 Coordinadora
James Diaz Aldana CC: 3262015 Persona Mayor
Fecha de evaluación del encuentro: **21/10/2024**
Nombre del profesional que evalúa: NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: OCUPACIÓN HUMANA
ESPACIOS PARA LA REALIZACION
Envejecimiento Activo: Actividad Física

21/10/2024





